



LIDCOMBE-OHJELMA LASTEN ÄNKYTYKSEN HOIDOSSA

MIKÄ ON LIDCOMBE-OHJELMA?

Lidcombe-ohjelma on Australiassa kehitetty kuntoutusohjelma, jolla voidaan tehokkaasti vaikuttaa pienen lapsen puheen sujumattomuuteen. Lidcomben vaikuttavuudesta on tehty paljon tutkimuksia, ja suurin osa lapsista joko tulee täysin sujuvaksi tai änkyttää merkittävästi vähemmän ohjelman jälkeen. Lidcombe soveltuu ja toimii vaikuttavimmin alle kouluikäisten lasten änkytyksen hoidossa.

Lidcombe rakentuu lapsen puheensa sujuvuudesta saaman sanallisen palautteen varaan. Palaute on ensisijaisesti myönteistä ja tukee lapsen myönteistä käsitystä omista taidoistaan.

OHJELMAN ETENEMINEN

Lidcombe-ohjelmassa on kaksi vaihetta. I vaiheessa toteutetaan säännöllisiä puheterapiakäyntejä kerran viikossa. Käyntien aikana harjoitellaan puhetilanteiden jäsentämistä niin, että sujuva puhe on mahdollista lapselle, sekä palautteen antamisen terapiatekniikoita. Tässä vaiheessa seurataan puheen sujuvuudessa tapahtuvia muutoksia arjessa vanhempien täyttämän arviointilomakkeen perusteella.

II vaiheessa terapiassa on edetty pitkälle niin, että lapsen puhe on saavuttanut tavoitetason. Puheterapiakäyntejä ja annetun palautteen määrää harvennetaan systemaattisesti niin, että samalla ylläpidetään saavutettua puheen sujuvuutta.

MITÄ VANHEMMALTA ODOTETAAN?

- Osallistuminen terapiakäynneille yhdessä lapsen kanssa noin tunnin viikossa. Tutkimusten mukaan tämä vaihe kestää tavallisimmin noin 3 kuukautta. Tämä vastaa ohjelman I vaihetta.
- Terapiatehtävien toteuttaminen lapsen kanssa päivittäin tai lähes päivittäin kotona (n. 10-15 min/kerta). Mikäli kotiharjoittelu toteutuu harvemmin kuin 4 kertaa viikossa, heikkenee terapian vaikuttavuus huomattavasti.
- Lapsen puheen sujuvuuden muutosten seuraaminen ja kirjaaminen lomakkeelle päivittäin.
- Niiden terapiatekniikoiden käyttämistä kotiharjoitustuokioiden aikana, joita puheterapiassa on harjoiteltu.

MITÄ PUHETERAPEUTTI TEKEE

- Tapaa ja ohjaa perhettä terapiakäynneillä
- Näyttää, miten terapia toteutetaan lapsen kanssa
- Opettaa vanhempaa arvioimaan ja havainnoimaan puheen sujuvuutta



Kuntoutusta sydämellä

- Selittää vanhemmalle tarkasti, mitä voi sanoa ja tehdä, jotta lapsen on helpompi puhua
- Seuraa puheen sujuvuudessa tapahtuvia muutoksia änkytyksen määrän arvioinnilla (änkytysprosentti)
- Opastaa vanhemmalle uusia terapiaelementtejä lapsen edistyessä.

KOKEMUKSIA PERHEILTÄ:

”Ohjelma on hieno ja on vaikea uskoa, että niin yksinkertaisilla keinoilla voi saada niin hyviä tuloksia. Suosittelemme sitä kaikille vanhemmille, joilla on änkyttävä lapsi.” Lidcombe News, no.10.

”Uskon, että terapia auttoi, koska poikani oppi ymmärtämään miten korjata puhettaan, ja siitä tehtiin hänelle hauskaa kirjojen, pelien, dinosaurusten ja kehumisen avulla.” Lidcombe News, no. 10.

”Halusin sanoa asioita, mutta en pystynyt. Ihmiset eivät aina ymmärtäneet minua. Tykkään terapiasta kovasti, peleistä ja palkinnoista. Olen nyt taas onnellisempi kun puhun. Joskus se on kovaa työtä ja joskus taas helppoa.” Lidcombe News, no. 10.

Lisätietoa Lidcombe-ohjelmasta: lidcombeprogram.org

VOIMAVARAKESKUS TEMPO

Tarjoamme Tempossa myös Lidcombe-terapiaa. Toimitilamme ovat Espoossa, ja voimme toteuttaa terapian myös videovälitteisenä etäkuntoutuksena. Ota yhteyttä, jos kiinnostut:

info@tempokeskus.fi, 050 577 3679, 0400 448 187