



## INTOA

Alle kouluikäisten lasten  
änkytsterapiaryhmä

Kevät 2022

### VOIMAVARAKESKUS TEMPO OY

- Kuntoutusta sydämellä -

Olemme erikoistuneet änkytyksen  
kuntoutukseen.

Meillä on yli 20 vuoden kokemus  
änkytyksen hoidosta ja  
ryhmäterapiakuntoutuksesta.

Tempon tiimi on moniammatillinen.

Meille tärkeää on: asiakkaan  
kohtaaminen, kuulluksi tuleminen,  
voimavarojen ja toimijuuden  
vahvistuminen, asiakkaan elämänlaatu



## Kokonaisuus

Ryhmä on prosessimuotoinen  
kokonaisuus perheille **yhteensä 26  
x 45 min.**

Työskentelyä puheterapeutin kanssa  
kasvokkain on yksilämuotoisena 2x45  
ja ryhmämuotoisena 19x45 min.  
Myös perheiden muu työskentely on  
puheterapeutin suunnittelemaa ja  
systemaattisesta kuntoutusta.

Ryhmään voi osallistua esim.  
kotikunnan maksarilla tai itse  
maksaan.

Ryhmä toteutuu neljällä osallistujalla,  
enimmillään paikkoja on 7.



### SISÄLTÖÄ:

- Tietoa ja ymmärrystä änkytyksestä  
uusimman tutkimuksen valossa
- Kokemusten jakaminen vertaisryhmässä,  
oman suhtautumisen työstäminen, huolen  
kohtaaminen
- Toisten änkyttävien lasten ja vanhempien  
tapaaminen – kokemus, etten ole yksin
- Keinoja reagoida änkytykseen, puhua  
änkytyksestä avoimesti ja lapsen  
itsetunnon tukeminen
- Lapsen puheen sujuvuuden tukeminen  
systemaattisesti vanhempien keinoilla  
arjessa
- Puheen sujuvuuden hierarkkinen ja  
systemaattinen kuntoutus
- Lähiympäristön ohjaaminen
- Toimijuuden ja voimavarojen  
vahvistuminen



### Aikataulu:

Yksilöllinen alkukeskustelu ja tavoitteiden  
luominen helmikuussa 2022.

Ennakkotehtävät alkavat viimeistään 7.2.22.

Lähipäivät toteutuvat Espoossa 13.-14.4.22.

Systemaattinen kotiharjoittelu, vanhempien  
ryhmämuotoinen etäohjaus ja yksilölliset  
keskustelut ajoittuvat toukokuulle 2022.

Kiinnostuitko? Pääset mukaan ottamalla  
yhteyttä [info@tempokeskus.fi](mailto:info@tempokeskus.fi).

Lisätietoja ryhmästä löytyy [www.  
tempokeskus.fi](http://www.tempokeskus.fi).

### MIKSI RYHMÄÄN?

Vertaisryhmässä saa tukea ja ymmärrystä sekä  
tulee kuulluksi omien kokemusten kanssa.

Vertaisryhmä mahdollistaa asioiden työstämisen  
ja harjoitteluun yksilöterapiata monipuolisemmin .

Ryhmäterapia on monipuolinen ja laaja  
kokonaisuus – enemmän kuin yksilöterapia.

Lapsi saa onnistumisen kokemuksia  
ryhmätilanteisiin osallistumisesta ja puhumisesta.

Ryhmässä harjoittelu helpottaa taitojen  
soveltamista arjessa terapian ulkopuolelle.

Ryhmässä on hauskaa ja lapsi omaksuu usein  
uusia taitoja oppimisen ilon kautta.

