



UPEA Uskalla puhua, elää ja änkyttää

10-16 -VUOTIAIDEN LASTEN JA NUORTEN
INTENSIIVINEN RYHMÄTERAPIA

ITSENÄINEN TYÖSKENTELY ALKAA TOUKOKUUSSA
2023, LÄHIPÄIVÄT 8.-11.6.2023 ESPOOSSA,
JÄLKITEHTÄVÄT ELOKUUSSA 2023

Tämä kuntoutus toimii perinteistä puheterapiaa paremmin, jos änkytys rajoittaa ja haittaa osallistumista ja puhumista arjessa.

- ▶ Jakson jälkeen kuntoutujalla on enemmän puherohkeutta. Tämän myötä mm.
 - ▶ Tuntiaktiivisuus koulussa lisääntyy
 - ▶ Koululaisella on valmiuksia pitää esitelmää
 - ▶ Itsenäisyys arjen puhetilanteissa lisääntyy
 - ▶ Jutteleminen kavereiden kanssa on helpompaa.

"...Heittäydy täysii
Mitä ikinä teetkin
Ja elä nyt missä ikinä meetkin
Silmissä kipinän hetki..."

Robin: Kipinän hetki

Työskentelyn menetelmät

Ryhmän laatimat yhteiset tavoitteet sekä kunkin perheen asettamat yksilölliset tavoitteet ohjaavat prosessia.

Asiakas työskentelee aktiivisesti ja tuottaa ryhmässä käsiteltävää sisältöä yhteiseen käyttöön.

Änkytyksen kokonaisvaltaiset vaikutukset niin lapseen, perheeseen kuin lähiympäristöön tulevat huomioiduksi.

Kuntoutusote on laaja-alainen, ja sen perustana on avoin dialogi ryhmäläisten välillä.

Puheterapeuttisten menetelmien lisäksi hyödynnetään kognitiivis-analyttisen terapian, kognitiivisen käyttäytymisterapian ja perheterapian vaikutuksia.

UPEA-ryhmässä työskennellään moniammatillisesti ja henkilöstössä on mukana puheterapeutti, psykoterapeutti, kokemusasiantuntija ja vapaa-ajan ohjaaja.

Kuntoutusjakso sisältää:

Varaa paikkasi:
info@tempokeskus.fi

Lue lisää: www.tempokeskus.fi

Kuuntele lisää ryhmän toiminnasta ja ryhmäterapiasta:
<https://youtu.be/TGSpre-nnKl>

- ▶ Verkkovälitteinen omahoito koululaisen änkytykseen 5 x 45 min.
- ▶ 4 intensiivistä ryhmäterapiapäivää
 - ▶ Lasten ja nuorten ryhmä 17 x 45 min.
 - ▶ Vanhempien ryhmä 17 x 45 min.
 - ▶ Työskentely perheittäin tai pienryhmissä 5 x 45 min.
 - ▶ Loppukeskustelu 1 x 45 min.
 - ▶ Vapaa-ajan ohjattua vertaistoimintaa 4 x 45 min.
- ▶ Verkkovälitteinen kuntoutus tukemaan koulun aloitusta 3 x 45 min

Kokonaisuus yhteensä 40 x 45 min terapiaa, 4 x 45 min muuta ohjattua vertaistoimintaa, 8 x 45 min verkkovälitteistä omahoitoa.
Prosessin kesto on 5 kk.