

Förälder – så här hjälper du ditt barn som stammar!

Lugna ner dig

- Om barnet stammar, kan det ofta få dig som förälder att bli oroad eller till och med uppskrämd. Även barnet kan känna sig fundersam över att hen stammar. Det är viktigt att du som förälder själv lugnar ner dig och förmedlar ett tydligt budskap till barnet (genom miner, gester, agerande, lugnande ord) om att det inte gör någonting om barnet stammar och att vi nog kommer att klara av det här.

Prata om det

- Det är bra om föräldern pratar om stamningen med barnet och erbjuder medkänsla och tröst. Du kan säga exempelvis så här: "Oj vad det verkar jobbigt för dig att säga det där." Men kom också ihåg att säga: "Jag vill gärna höra vad du har att berätta". Det lönar sig också att ta upp stamningen till exempel inom småbarnspedagogik eller på rådgivningen. Personalen kanske har information om stamning till dig, men om de inte har det, lönar det sig för dem att göra en kostnadsfri utbildning (på finska) på adressen www.temposhop.fi.

Hjälp barnet

- Fäst uppmärksamhet vid hur du själv agerar och interagerar med barnet. På detta sätt kan du göra det lättare för barnet att tala. Närmare anvisningar hittar du på följande sida. Bekanta dig med vår Kohti Voimaa -egenvård (på finska) på adressen www.temposhop.fi. Där hittar du det du behöver veta i början. I barnets vardag (hemma och inom småbarnspedagogik) är det viktigt att erbjuda tidigt stöd för att hjälpa barnet att tala omedelbart efter att barnet börjat stamma.

Kontakta en logoped

- Stamning behandlas genom talterapi. Det är bra att kontakta en logoped om det har gått 6 månader sedan barnet började stamma. Om du är mycket bekymrad över stamningen eller om barnet själv reagerar negativt på stamningen, är det bra att redan tidigare kontakta en logoped. På rådgivningen kan du be om mer information!

För familjer:



Inom småbarnspedagogik:



För hälso-
vårdare:



Förälder – så här hjälper du ditt barn som stammar!

Utvecklingsprojekt för rehabilitering 2022–2025 (FPA-finansierat projekt): Bättre tillgång till vård för barn som stammar. Voimavarakeskus Tempo Oy

Förhåll dig öppet: Prata neutralt och öppet om stamning. Det lönar sig också att prata med barnet om hur man talar. Det är en egenskap precis som alla andra bland barnets särdrag eller färdigheter.

Accepterande omgivning: Visa för barnet att du inte tycker det är så farligt att barnet stammar. Rätta inte barnet då hen talar. Prata själv om stamningen till exempel med någon av dina vänner, så att du inte behöver vara så oroad över det och för att stamningen ska kännas mer vardaglig.

Mod att tala och självkänsla: Uppmuntra barnet att tala trots att hen stammar. Lägg märke till barnets styrkor och färdigheter och stöd barnet så att hen utvecklar en sund självkänsla.

Se till att vardagen blir lugnare: En hektisk livsrytm kan göra det svårare för barnet att tala flytande. Se till att barnet har tillräckligt med tid för att lugna ner sig hemma och att barnet får sova tillräckligt. Gallra bort alla onödiga aktiviteter utanför hemmet och se till att er livsstil blir mer förutsägbar. Organisera dina tidtabeller så att du dagligen kan tillbringa tid med ditt barn och att barnet får din odelade uppmärksamhet.

Lugna ner er interaktion: Barnet börjar ofta tala mer flytande om föräldern framhäver att båda får tala i tur och ordning och om föräldern själv talar med barnet i ett lugnare tempo. Koncentrera dig på att lyssna på barnet och håll en naturlig ögonkontakt. Prova först på dessa metoder vid sådana tider när ni är på tu man hand, så märker du skillnaden.

Tidigt stöd: Prata om stamningen inom småbarnspedagogik och med anhöriga, exempelvis med mor- eller farföräldrarna. Se till att de vet hur man hanterar stamning på rätt sätt. Dela information om stamning till dem och ge dem rådet att bekanta sig med det kostnadsfria materialet på adressen www.temposhop.fi

Sök hjälp: Kohti Voimaa -egenvård (på finska) innehåller det du behöver veta i början och passar för alla. Ett alternativ för att snabbt få hjälp är vårt mer omfattande nätbaserade Voima -rehabiliteringsprogram (på finska). Kontakta en logoped, om barnet har stammat fortgående i 6 månader, om du är mycket oroad över situationen eller om barnet själv reagerar negativt på stamningen.