

Vanhempi – näin helpotat lapsen änkytystä!

Rauhoitu

- Lapsen änkytys voi saada sinut vanhempana usein huolestumaan ja jopa pelästymään. Myös lapsi itse voi hämmentyä änkytyksestä. On oleellista, että vanhempana itse rauhoitut ja välität lapselle viestiä (ilmeillä, eleillä, toiminnalla, sanoilla), että änkytys ei haittaa ja että tästä selvitään kyllä.

Ota puheeksi

- Vanhemman on hyvä ottaa änkytys puheeksi lapsen kanssa, ja tarjota myötätuntoa ja lohdutusta. Voit sanoa vaikka: "Onpas sinun hankala saada tuo sanottua". Muista myös kertoa: "Haluan kuulla, mitä asiaa sinulla on." Änkytys kannattaa ottaa puheeksi myös esim. varhaiskasvatuksessa tai neuvolassa. Työntekijöillä voi olla sinulle tietoa änkytyksestä, tai jos ei ole, heidän kannattaa käydä maksuton koulutus www.temposhop.fi

Auta lasta

- Kiinnitä huomiota omiin toiminta- ja vuorovaikutustapoihisi, ja helpota niiden avulla lapsen puhumista. Tarkempia ohjeita löytyy seuraavalta sivulta. Tutustu maksuttomaan Kohti Voimaa -omahoitoon www.temposhop.fi. On tärkeää, että varhainen tuki änkytykseen käynnistyy lapsen arjessa (kotona ja varhaiskasvatuksessa) välittömästi änkytyksen alettua.

Hakeudu puheterapeutille

- Änkytystä hoidetaan puheterapialla. Puheterapeutille on hyvä hakeutua, mikäli lapsen änkytyksen alkamisesta on kulunut 6 kuukautta. Jos olet hyvin huolissasi änkytyksestä tai lapsi itse reagoi änkytykseen kielteisesti, on puheterapeutille hyvä hakeutua jo aiemmin. Kysy lisätietoja neuvolasta!

Perheille:



Varhais-
kasvatukseen:



Terveys-
hoitajille:



Vanhempi – näin helpotat lapsen änkytystä!

Kelan tukema kuntoutuksen kehittämishanke 2022-2025:
Änkyttävien lasten hoidon saatavuuden parantaminen.
Voimavarakeskus Tempo Oy

Avoin suhtautuminen: Puhu änkytyksestä neutraalisti ja avoimesti. Myös lapsen kanssa kannattaa puhua puhumisesta – se on ominaisuus siinä missä muutkin lapsen piirteet tai taidot.

Hyväksyvä ilmapiiri: Osoita lapselle, ettei sinua haittaa, vaikka lapsi änkyttää. Ethän korjaa lapsen puhetta. Puhu itse änkytyksestä vaikka ystävällesi, jotta asiaan liittyvä huoli vähenee ja änkytys tulee asiana arkipäiväisemmäksi.

Puherohkeus ja itsetunto: Kannusta lasta puhumaan änkytyksestä huolimatta. Huomaa lapsen vahvuudet ja taidot, ja tue hyvän itsetunnon kehittymistä.

Rauhoita arkea: Kiireinen elämänrytmi voi vaikuttaa puheen sujuvuuteen. Huolehdi, että lapsella on tarpeeksi aikaa rauhoittua kotona ja että hän nukkuu riittävästi. Vähennä turhia menoja ja ennakoimatonta elämäntapaa. Järjestä lapsen kanssa päivittäin kahdenkeskisiä hetkiä, jolloin lapsi saa jakamattoman huomiosi.

Rauhoita vuorovaikutustilanteita: Lapsen puhe sujuvoituu usein, jos aikuinen korostaa vuorotelleen puhumista ja puhuu itse lapselle rauhallisemmalla nopeudella. Keskity kuuntelemaan lasta ja ylläpidä luontevaa katsekontaktia. Kokeile näitä keinoja ensin kahdenkeskisten hetkien aikana, ja voit huomata muutoksen.

Varhainen tuki: Ota änkytys puheeksi varhaiskasvatuksessa ja läheisten, kuten isovanhempien, kanssa. Varmista, että he osaavat suhtautua änkytykseen oikein. Jaa heille tietoa änkytyksestä ja ohjaa tutustumaan maksuttomiin materiaaleihin www.temposhop.fi

Etsi apua: Kohti Voimaa –omahoito sopii kaikille. Laajempi Voima –kuntoutusohjelma on yksi vaihtoehto nopealle avulle. Hakeudu puheterapeutille, jos änkytys on jatkunut 6 kuukautta, olet hyvin huolestunut asiasta tai lapsi itse reagoi kielteisesti änkytykseen.